

• OUTUBRO ROSA •



Laços
pro recomeço

Informações para prevenção e
conscientização do Câncer de Mama

marisa

+



INSTITUTO
PROTEA

Marisa + Outubro Rosa: como tudo começou

Após receber a carta de uma cliente, contando sua experiência com o Câncer de Mama, nos inspiramos a criar o **Sutiã do Recomeço**, uma peça feita especialmente para mulheres mastectomizadas, para que se sentissem abraçadas e, principalmente, confiantes. Assim, nasceu nossa história com o Outubro Rosa – e foi só o começo!

“

Oi, Marisa, meu nome é Elizabeth. Te escrevo, porque em março de 2016, descobri um câncer e tive que tirar parte do meu corpo, para manter minha vida. Estou com uma prótese móvel, enquanto espero para fazer a reconstrução mamária. A adaptação deste novo corpo foi e ainda é muito difícil... depois da cirurgia, nada fica bom, nada é confortável. Mas aí, eu encontrei um sutiã na Marisa e me fez sentir bem, segura, feminina, sabe? Mas há meses que eu procuro este modelo e não encontro mais. Você, Marisa, não faz ideia do que este sutiã significa pra mim e, quem sabe, para tantas outras mulheres, que estão passando pela mesma luta, porque sem saber, você foi a única que me ajudou de um jeito que só uma outra mulher poderia ajudar.

Elizabeth Tremmel

”

O PODER DO SUTIÃ (do recomeço)

“ **M**arisa, obrigada por pensar, com carinho, em um tipo de mulher esquecida no mercado da lingerie. Afinal, após a notícia de ter um Câncer de Mama, nós mulheres ficamos muito fragilizadas, com a autoestima lá embaixo. E o sutiã faz uma grande diferença em nossas vidas.

(...) E a Marisa está fazendo esse papel de aumentar a nossa autoestima da beleza feminina. Isto porque, nenhuma empresa deu ouvidos para a voz de quem necessita de um sutiã adequado, no tocante ao conforto, segurança e sensualidade. ”

Elizabeth Tremmel

Próximos capítulos dessa história

Desde a criação do Sutiã do Recomeço, a Marisa se aprofundou ainda mais na causa do Câncer de Mama e de lá pra cá, criou diversas ações de mulher para mulher. Saiba mais sobre algumas delas:

DIA ROSA

A iniciativa arrecadou parte das vendas para o Instituto Protea, uma organização sem fins lucrativos, que promove o acesso de pacientes em vulnerabilidade econômica com Câncer de Mama a um tratamento com qualidade.

AÇÕES DE SUPORTE

Criação de uma rede de apoio, doação de Sutiãs do Recomeço, projetos com influenciadoras e desenvolvimento de conteúdos digitais, para conscientização sobre o tema.

RODAS DE CONVERSA

Com o objetivo de aumentar a autoestima das mulheres, promovemos rodas de conversas, mediadas por influenciadoras e especialistas em Câncer de Mama.



EM 2023...

No mês de conscientização do Câncer de Mama, nasce a campanha **Laços pro Recomeço**, com foco em apoiar as mulheres que enfrentam esta jornada e fortalecer os laços de solidariedade e esperança.

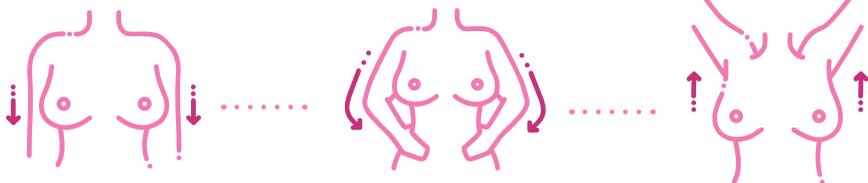
Nós convidamos influenciadoras e especialistas no assunto, para contar suas histórias inspiradoras sobre o tema, abrindo o canal com nossas clientes para também compartilhar suas dúvidas e relatos, além de abordar a importância da prevenção, do tratamento adequado e do autoexame.



Laços
pro recomeço

PASSO A PASSO DO AUTOEXAME

O autoexame tem como objetivo a observação e conhecimento do seu corpo e mamas, para identificar o câncer precocemente, caso algo esteja fora do habitual. Descubra a seguir como realizá-lo:



Na frente do espelho, observe os dois seios com os braços abaixados. Depois, coloque as mãos na cintura e faça força. Em seguida, coloque as mãos atrás da cabeça. Veja se há algo fora do comum com eles



Sutilmente, use a ponta dos dedos para o autoexame



Pressione os seios de cima para baixo, ao redor do mamilo



Pressione de forma vertical



Pressione no sentido horário

Atente-se: sempre que possível, e no mínimo uma vez ao mês, observe e toque suas mamas para conhecer a textura, a pele e procurar alterações. Alguns pontos chamam atenção:



Abaulamento e
retração da pele



Caroço ou local
endurecido



Vermelhidão e
pele endurecida



Mudança na
textura da pele



Secreção líquida
transparente ou
vermelha saindo do bico,
mesmo sem apertar



Diferença na
aparência dos bicos
e ao seu redor

**SE NOTAR IRREGULARIDADES,
PROCURE UM GINECOLOGISTA.**

COMECE A APRENDER SOBRE O CÂNCER DE MAMA

Quando diagnosticado precocemente, o Câncer de Mama tem 95% de chance de cura

1 em cada 8 mulheres no mundo, terá a doença

O Câncer de Mama é a primeira causa de morte por câncer na população feminina, em todas as regiões do Brasil, exceto no Norte*

A mortalidade pela doença aumenta progressivamente, conforme a faixa etária*

O segundo câncer mais comum entre mulheres de todo o mundo, inclusive no Brasil, é o de mama**

*Fonte: INCA (Instituto Nacional do Câncer – novembro de 2022)

**Fonte: INCA (Instituto Nacional do Câncer – 2018)

HISTÓRIAS DE MULHER PARA MULHER

Confira a seguir depoimentos encorajadores de pacientes beneficiados pelo Instituto Protea e suas redes de apoio:

“(...) Toda essa jornada serviu para nos unir ainda mais, vejo que durante as tragédias, nós damos o nosso melhor em cuidar uma da outra, é um jeito de dizer ‘não importa o que aconteça, estaremos juntas nessa’.

– **Gabriela P., filha de Lúcia P.**
(diagnosticada com Câncer de Mama oculto)



“Com o Instituto Protea, aprendi a ter autoestima, a me vestir melhor e a me sentir bonita, mesmo não tendo meus cabelos durante o tratamento.”

– **Luzia C., 52 anos**
(diagnosticada aos 50)

“Há 3 anos, fui à consulta com minha mãe e lá, ouvi a palavra ‘carcinoma’, um câncer maligno. Começamos o tratamento de quimioterapia e vencemos a batalha! A guerra ainda não acabou, mas o que levo disso é a lição que mãe é uma só e faço minha parte até hoje.”

– **Renata C., filha de Luzia**
(diagnosticada com Câncer de Mama e em tratamento)

“Com o câncer e a quimioterapia, meu mundo caiu. Mas estou conseguindo lidar, graças ao Instituto Protea. Lá, eles te mostram que você é linda do seu jeito e que as suas cicatrizes são parte de coisas que você passou e superou. Eles mostram o quanto somos fortes, mesmo de cabelos curtos, carecas ou com cabelos, cicatrizes ou sem.”

- **Andreia A., 43 anos** (diagnosticada aos 40)

Confira depoimentos de nossas embaixadoras sobre suas redes de apoio:

“Durante todo o processo, tive uma rede de apoio muito importante, principalmente de minha esposa, Geórgia. Meus pais, irmãos, primas, tias... (foram) muito presentes durante todo o tratamento e o mais importante: acreditaram comigo que daria certo.”

- **Carol Magalhães (@rolmagalhaes)**



“Minha mãe praticamente se mudou pra minha casa para cuidar de mim. Meu esposo cuidou de todo o tratamento, me amou incondicionalmente e me achou linda careca, além de ter sido o pai e mãe da nossa bebê nesse período.”

- **Alinne Xavier (@alinnexavierax)**

“(…) Meus pais, esposo, amigos, familiares, médicos, enfermeiros, terapeutas... entre tantos outros agentes do bem estiveram comigo em tudo. Me emociona falar sobre eles: quanto cuidado, acolhimento e carinho, desde o diagnóstico até o final do tratamento.”

- **Gisele Borges (@amigosdaquimio)**



“Eu e minha filha Paola temos uma ligação muito forte. Nessa fase da doença, os papéis foram invertidos, ela que cuidou de mim e transformava os momentos tristes em algo divertido.”

- **Diva Antonini (@divaantonini)**



“Lembro do meu médico emocionado, pois meu marido perguntou: ‘Dr., o que posso fazer para ajudar minha esposa?’ Ele falou que geralmente, quando a mulher descobre o câncer, os companheiros vão embora e que só o fato do meu marido estar ao meu lado, já ajudaria na recuperação e cura.”

- **Zarah Flor Rizzo (@zarahflor)**

“(…) Depois do terceiro diagnóstico, eu senti que eu precisava da família e de apoio, então eu me abri e eles chegaram mais. Eu não me mostrava tão autossuficiente para tudo, mas eles se preocuparam, especialmente minha mãe. A Isabella (filha) é minha parceira, não só nas coisas do canal, mas principalmente no meu tratamento.”

- **Jussara Del Moral (@supervivente)**



APOIO:



**INSTITUTO
PROTEA**

Acompanhe a Marisa em
nosso site e redes sociais:

@VOUDEMARISA



www.marisa.com.br